

ニヘイハルキ

HARUKINIPI



PORTEFOLIO  
2025

ILLUSTRATIONS

atelier/UN





私が目指す【粋々（いきいき）と、舞うイラストレーション】

生き生きと舞うようなイラスト＝しなやかさ・躍動感。イラストの力で心弾む体験を届ける。

日常にすこしの非日常を差す粋＝さりげないセンスを一滴。ふとした喜びを作る。



イラストレーター

## ニヘイハルキ

Nihei Haruki

茨城県出身。東京都在住。

女子美術大学短期大学部専攻科 卒業後、印刷会社勤務を経てイラストレーターとして独立。

趣味は歌うこと・観劇。

### ミッション

まだ誰の目にも見えていないプロジェクトの世界観を可視化し、イラストレーションの力で心踊る体験をしてもらうことが私のミッションであり夢です。

### 得意なタッチ

- ・感度の高い女性向け
- ・少し个性的で品のあるイラスト
- ・ブラック+鮮やかなカラー使い
- ・しなやかさと躍動感のある筆運び
- ・人の身体 / 植物 / 動物モチーフ

- ・印刷とデザインの知識
- ・AI/PSD 納品ご相談可能
- ・手描きデジタル納品対応

# イベント

# 行事

# 季節

# 非日常

# 女性像

# 宇宙

# 植物

# ワクワク

# ドキドキ

「実在感」「未知の世界」「日常と非日常」をテーマに描いたサイレント4コマ漫画。私の心の芯にある思いを漫画で表現しました。



# ACHIEVEMENTS

## 私ができること

過去の実績を一部ご紹介します。

これまで企業様・個人様からの様々なご依頼をお受けしてきました。小さなカットから大きな壁画まで、心を込めて制作します。

壁面ペイント 高円寺こどもクリニック様

### ご依頼から納品までの一例

内容：ポスター・チラシのメインビジュアル制作

まずは聞き取り内容を元に、イメージを膨らませるためラフスケッチをします。



今回は提案書をお作りしました。ご依頼内容と目的を見据え、成果を挙げられるようなイラストレーションを目指します。



FIX



本制作へ。最終的なタッチは打ち合わせの段階で伺っています。

ポスター・チラシ  
メインビジュアル  
(公財) 北区文化振興財団様



# 体の内側と向き合う

瞑想は、ストレスや忙しさに落ちています。私たちは外部からの情報に圧倒され、時には自分自身を  
 がらです。そんな中で、「瞑想」と「ヨガ」は、自分の体や心と向き合うための強力な手段として注目されています。今回は、  
 これらのプラクティスを通じて、どのようにして自分自身と向き合うことができるのかを探ってみましょう。

## 瞑想の力

瞑想とは、心を静かにし、呼吸を深くし、内なる自分と向き合うことです。現代社会の忙しさを振り払い、心の奥深くまで目を向け、自分自身の感情や思考を観察し、受け止めることで、心の平穏と集中力を得ることができます。瞑想は、ストレスや不安を軽減し、心の安定と幸福をもたらす効果があります。また、脳の働きを改善し、記憶力や集中力を高める効果も期待されています。

## ヨガでの身体の理解

ヨガは、身体の動きや呼吸を通して、心と体のつながりを感じ、内なる自分と向き合うためのプラクティスです。ヨガのポーズや呼吸法を通じて、体の柔軟性を高め、心身のバランスを整えることができます。また、ヨガは、ストレスや不安を軽減し、心の安定と幸福をもたらす効果があります。また、脳の働きを改善し、記憶力や集中力を高める効果も期待されています。

## 瞑想とヨガの相乗効果

瞑想とヨガは、相互補完的な関係にあります。ヨガをすることで身体と心に土台ができ、その上に瞑想の実践が深まります。一方、瞑想を通じて得られる自己理解や意識の変化は、ヨガの練習に新しい視点をもたらします。このように、両方を取り入れることで、心身のバランスが取りやすくなり、より効果的に自分と向き合うことができます。



## 自分自身との対話

瞑想とヨガを通じて、自分の体の内側と向き合うことは、メンタルケアに非常に効果的です。しかし、最も重要なことは、自分を大切にし、忙しい日々の中でも心の声や身体感覚に耳を傾けることです。瞑想を通じて得られる気づきを日常生活に活かすことで、より穏やかな毎日を送ることができるでしょう。



雑誌の企画「うちなる自分と向き合う瞑想・ヨガ」を想定。  
 目に見えない自分の内側にある景色や気持ちをイラストレーションで  
 形にしました。  
 様々な角度から見た構図やポーズに対応しています。



イベントビジュアル

メインビジュアルはイラストカットとしても利用することを考慮して制作し、街の至る所にあるフラッグに転用。使用シーンに合わせてご提案します。



イベントを盛り上げるメインビジュアル。  
商店街のクリスマスフェアを想定して制作  
しました。

存在感のあるモチーフやカラーで通りすが  
りの人も引き込みます。

コンセプトは「トキメキを贈ろう」  
私たちに贈り物してくれるクリスマスツリーの  
天使をメインとしたイラスト。



**PROMOTION**

品と凜





健康食品の「春の期間限定商品」  
をイメージして制作。

凛としたかっこよさ、  
どこか品のあるイラスト。

内側からキレイになるイメージ  
を表現しています。

紙袋はメインビジュアルとリン  
クしたデザインで商品の購入体  
験をより満たすものに。

# PRODUCTS

ふとしたときに心弾む粋

## 年賀状

毎年新しくデザインしている年賀状。  
子どもの頃から年賀状が大好きで作り続けてい  
ます。

幅広い世代に送るため、落ち着いた雰囲気と和  
モダンなデザインを目指しています。



謹賀新年

2025

年賀状 2025「蛇」



年賀状 2023「卯」



## カレンダー

2024年から制作を始めた、オリジナルカレンダー。  
3色刷りのリソグラフ印刷で制作しています。  
役目を終わったら、カレンダー部分を切り取ってポストカードとして楽しめます。



## ご依頼の流れ

1

### お問い合わせ

メールまたはHPのコンタクトよりお問い合わせください。  
その際に右記内容を記載いただくとスムーズです。

確認書を作成いたします。  
お互いに合意してからの制作開始となります。

概要 / ご希望のタッチ  
ご予算  
スケジュール  
使用媒体  
使用期間  
使用地域

サイズ  
点数  
納品形態  
競合他社  
二次使用・流用の有無  
実績公開の可否

2

### 打ち合わせ

詳しいご要望を伺い、方向性のすり合わせを行います。

3

### ラフ制作

打ち合わせの内容を元にラフを制作いたします。  
場合によってはご提案書をお送りすることもございます。

4

### チェック

方向性をご確認いただき、必要に応じ修正などを行います。

5

### 本制作

ラフを元に納品物の制作を行います。

6

### 納品・お支払い

納品物のデータをお送りいたします。  
ご確認いただき問題なければ請求書を発行いたします。  
発行日の翌々月までのお支払いをお願いしております。



お問い合わせは  
こちらから



2025年7月発行

Illustration/Design:  
ニヘイハルキ

<https://harukinihei.com>  
[contact.harukinihei@gmail.com](mailto:contact.harukinihei@gmail.com)

©2025 Haruki Nihei  
Printed in Japan  
本書の収録内容の無断転載・模写・複製を禁じます



